



ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

## ПІД ЧАС АРТОБСТРІЛІВ:

- ! Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках. Також небезпечно ховатися у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків із легких конструкцій. Такі об'єкти неміцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.
- ! Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або хоча б у невелике заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку і канави.
- ! Закривайте долонями вуха та відкривайте рот – це врятує від контузії, убереже від баротравми.
- ! Не приступайте до розбору завалів самостійно, чекайте фахівців з розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.





ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

## ЛУНАЄ ТРИВОЖНА СИРЕНА

ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ НАДВОРІ, ПРО НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ ВАМ ПОВІДОМЛЯТЬ ЧЕРЕЗ:

- ! гучномовець (є у місцях масового скупчення людей) та інфотабло (екрани торгових центрів, рухомий рядок);
- ! сирени, переривчасті гудки інших сигнальних засобів.

ЦЕ ОЗНАЧАЄ ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНИЙ СИГНАЛ «УВАГА ВСІМ». ЯК ДІЯТИ?

- ! увімкніть телебачення або радіо (у тому числі фм-станції): інформація передається офіційними каналами протягом п'яти хвилин після сигналу, за наявності інтернету – перевірте новинні сайти або увімкніть онлайн-стріми телеканалів/радіостанцій у смартфоні;
- ! чітко виконуйте надані інструкції після того, як прослухали повідомлення;
- ! залишайте теле- і радіоканали увімкненими – через них може надходити подальша інформація.

Якщо не працює міська телефонна мережа, немає інтернету чи мобільного зв'язку, орієнтуйтеся на інформацію з вуличних гучномовців.





ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

## ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ СИСТЕМАМИ ЗАЛПОВОГО ВОГНЮ:

- !** Снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень – димні сліди ракет;
- !** Організуйте постійне спостереження, постійно тримайте у полі зору будівлі та споруди, які знаходяться поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоб сховатись.
- !** Ховайтеся у підвалі або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте місце у кутку між несучими стінами та недалеко від вікон та дверей для того, щоб миттєво покинути будинок у випадку попадання снаряду.
- !** Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.





ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# В ЖОДНОМУ РАЗІ

## НЕ ВАРТО

- ! Наближатися до вікон, якщо почуєте постріли;
- ! Спостерігати за ходом бойових дій, стояти чи перебігати під обстрілом;
- ! Сперечатися з озброєними людьми, фотографувати і робити записи у їхній присутності.
- ! Демонструвати зброю або предмети, схожі на неї;
- ! Підбирати покинуту зброю та боєприпаси;
- ! Торкатися вибухонебезпечних та підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце – натомість негайно повідомте про їхнє розташування територіальним органам ДСНС та Національній поліції за телефоном «101» та «102»;
- ! Носити армійську форму або камуфльований одяг – краще вдягайте одяг темних кольорів, що не привертає уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть викликати неадекватну реакцію.





ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

В НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

АБО В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ:

- ! Зберігайте спокій і концентрацію уваги. Від цього залежатиме, наскільки вправно і швидко ви зможете впоратися з кризою і мінімізувати її наслідки.
- ! В кризових умовах проти вас діятимуть численні фактори, зокрема емоції.
- ! Пам'ятайте: в критичний момент необхідно бути зібраними і сфокусованими, не реагувати на можливі провокації.





ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

## ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ:

- !** Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
- !** Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна смітєва урна або сходинки ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками – вони часто стають мішенями.
- !** Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.
- !** Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) – це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.

